

Manuel d’utilisation de l’Enveloppement Minceur pour Homme

Le traitement dure **environ 90 minutes** et se divise en quatre étapes:

1. Préparer

- Placez les 2 bandages du wrap minceur dans un récipient résistant à la chaleur. Remplissez d’eau chaude. Les bandages doivent être imbibés d’eau.
- Versez le contenu d'1 sachet de l’enveloppement minceur pour homme et mélangez doucement l'argile et l’eau.
- Laissez les bandages tremper pendant 30 minutes.

2. Mesurer

- Enroulez le mètre de couturière autour de la partie du corps que vous souhaitez traiter et mesurez l'épaisseur.
- Marquez l'épaisseur avec un stylo afin de pouvoir comparer les résultats après les traitements de l'enveloppement minceur pour homme.
- Notez les mesures dans un tableau (voir le modèle à la fin du mode d'emploi fourni dans le kit)

3. Envelopper

- Le mélange d’argile et d’eau doit être chaud après avoir laissé reposer 30 minutes (il ne doit pas être bouillant).
- Tordez les bandages de l’enveloppement minceur pour homme afin d’éliminer l'excès d'eau avant de les appliquer sur votre corps
- Enroulez la partie du corps choisie (voir la vidéo ci-contre ou le mode d’emploi).

- Vous avez le choix entre les cuisses, le torse, les hanches, les bras et la poitrine.
- Enroulez toujours du bas vers le haut, les bandages du wrap minceur doivent adopter parfaitement les courbes du corps.
- Couvrez la partie du corps traitée avec une serviette car il faut garder la chaleur pour que les bandages ne durcissent pas au cours du traitement à cause du froid.
- Laissez poser votre enveloppement minceur pour homme environ 90 minutes.

4. Enlever

- Enlevez chaque bandage du wrap minceur doucement. Si besoin, massez l'argile qui n'a pas été absorbé afin qu'il soit ingérer par la peau. L'argile reste dans votre peau pendant 3-4 jours après le traitement pour continuer le processus de purification et de raffermissement de la peau.
- Mesurez à nouveau l'épaisseur de la partie du corps qui avait été enveloppée.
- Comparez les mesures et notez–les dans votre tableau. Le nombre de centimètres perdus varie d'une personne à une autre.

5. Après le traitement

- 3-4 jours après le traitement de l'enveloppement minceur pour homme, buvez 2 litres d'eau par jour (plus vous buvez, plus vous évacuez vos toxines).
- Les bandages du wrap minceur doivent être lavés à 40°C si vous souhaitez les réutiliser.
- Refaites le traitement pour la même partie du corps chaque semaine.